Holmenkollen DiscGolfPark

DiscGolfPark™

Regler for frisbeegolf

Målet med frisbeegolf er å fullføre hullet på færrest mulig kast.
Hullet er fullført når frisbeen (også kalt disk) ligger i kurven.

Vis Hensyn!

Vis respekt for andre mennesker, dyr og naturen. Ikke kast dersom du kan treffe andre eller ikke har oversikt over området.

Generell innføring:

- Hvert hull starter ved oppmerket utkaststed.
- Etter utkastet (tee) skal alle de neste kastene foregå fra det stedet frisbeen lander (lie).
- Den som ligger lengst unna kurven kaster hele tiden. Også dersom det betyr at du må kaste flere ganger på rad.
- Ingen spillere kan gå foran den som kaster. Dette for å unngå farlige situasjoner.
- Hullet er fullført når frisbeen blir liggende i kurven.
- Den som kastet færrest kast på forrige hull starter først ved neste utkast.

Grunnleggende regler:

- Når du kaster må du ha et støttepunkt på "lie" (stedet der forrige kast landet).
- Det er lov med tilløp samt å tråkke over "lie" etter at frisbeen er kastet så lenge du ikke er innenfor 10m
- Det er lov å flytte "ting" som ikke henger fast om det er til hinder der du skal stå og kaste.
- Hvis du må flytte frisbeen fordi den ligger utenfor området som er definert som banen får du et kast i tillegg. (Out of Bounds, OB) Det neste kastet skal da være fra det stedet frisbeen krysset grensen til banen.
-Hvis frisbeen din ligger farlig til (for eksempel i en skrent), er det lov å flytte den til det nærmeste trygge området som ikke er nærmere kurven. Du får ikke tilleggskast.
- Ved uenighet er det flertallet i gruppa som ikke er direkte involvert i situasjonen som bestemmer.

Etikette:

- Vis hensyn til andre spillere ved å være stille og holde deg i ro når de kaster.
- Stå bak andre spillere som skal kaste.
- Vis respekt for naturen og området.

Kartsymboler

Frisbeegolfkurv
Hullnummer
#B9 Nybegynnervennlig runde
Utkaststed
Infoskilt/Du står her
P Parkering

Rules in english

Scan the QR Code
Disc Golf Rules for Recreational Play

Scan the QR Code
Disc Golf Rules for Tournament Play

Baneklassifisering:

A1

B bane	Hull	B1	B2	B3	B4	B5	B6	B7	B8	Tot
	Par	4	3	3	3	3	3	3	3	25
	Lengde	85	54	50	68	49	45	59	51	461

Hull	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Ut	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Inn	Tot
Par	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	3	3	3	3	3	3	3	3	3	27	27
Lengde	101	58	81	99	61	95	85	54	50	684	68	49	45	59	51	102	57	49	73	553	1237

Banedesign: Lars Somby / Espen Møkkelgjerd

Levert av: www.Discgolfpark.no