



# OSLOSKOLENES HOLMENKOLLDAG

Skiforeningen inviterer 5. og 6. klasse til  
Osloskolenes Holmenkoll dag  
torsdag 28. februar,  
i Holmenkollen Nasjonalanlegg.

## AKTIVITETER

- ✓ LANGRENN
- ✓ SKILEIK
- ✓ AKING
- ✓ SNØVOLLEY
- ✓ FRILEK PÅ STADION

## PRAKTISK INFORMASJON – OSLOSKOLENES HOLMENKOLLDAG 28. FEBRUAR ]

- Benytt T-banenes linje 1 til Holmenkollen Stasjon, med avganger fra sentrum 4x pr. time. Det er omtrent 10 minutters gange fra T-banen til langrennsarenaen, langs fortau i Holmenkollveien.
- På langrennsstadion vil den enkelte klasse bli møtt av Skiforeningens vertskap. Klassen henvises til et merket område som disponeres gjennom dagen til base og bagasjeoppbevaring.
- Skiforeningens ønske er at flest mulig skal få være lengst mulig på ski denne dagen. Har du ikke eget utstyr, lån av en venn, en nabo, på Frivillighetssentralen eller andre steder. Skiforeningen har litt utstyr til de som ikke har eller ikke klarer skaffe utstyr.
- Klassen ropes opp til tildelt starttid for langrenn. Gruppen går da til start og hele klassen starter felles på signal. Elevene kan velge om de vil gå løyper på 1, 3 eller 5 kilometer. Lærer velger enten å gå med elevene eller vente i basen. Våre løypevakter vil bistå elevene underveis i løypa.
- Grillene på arenaen er varme kl. 11:00 - 13:00 dersom man ønsker å grille medbrakt mat. Det vil stå vann- og kaffekanner på arenaen som det kan tappes fra. I løypa er det en drikkestasjon der det serveres vann og saft.
- Det er toaletter og varmetue i kort avstand fra arena.
- Det er gratis adgang til Skimuseet og Hopptårnet denne dagen, benytt muligheten til å se «hjem» fra «toppen av Oslo». Dersom interessen for Skimuseet/Hopptårnet er større enn kapasiteten trekkes det mellom de påmeldte klassene.

## JA, VI VIL VÆRE MED!

Skolens navn: \_\_\_\_\_

Klasse:

Antall elever:  Antall voksne:

Klassens kontaktperson: \_\_\_\_\_

e-post \_\_\_\_\_

mobil: \_\_\_\_\_

Ca. ankomst Holmenkollen arena:

Ca. avreise Holmenkollen arena:

Antall elever som ikke har eget og trenger å låne skiutstyr:

Antall lærere som ikke har eget og trenger å låne skiutstyr:

Vil klassen være med i trekningen av inngang til Skimuseet/Hopptårnet: JA/NEI

*Påmelding innen fredag 1. februar.*

*Fyll ut dette skjemaet og send på E-post. [oshkd@skiforeningen.no](mailto:oshkd@skiforeningen.no), eller bruk lenken under.*

*Fyll ut et skjema for hver enkelt klasse dersom skolen deltar med flere klasser.*